

GENE-PERSONA

Non basta l'analisi dei geni, occorre integrare tutti i polimorfismi individuali e tradurli in un profilo personale facilmente utilizzabile.

Tutto ciò si ottiene con professionalità ed esperienza sul campo

GENE PERSONA

unisce le competenze in genetica umana e in fisiologia dello sport professionale

per tradurle nelle necessità della vita sportiva

abbiamo collaborato con:

SOCIETA' ITALIANA GENETICA UMANA

FASI

Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

ATLETI FIS

BOLOGNA CALCIO

PluriGenTEST™



GENETICA OSSA E MUSCOLI SPORT

*-Genetica:
11 geni per osteogenesi,
massa ossea,
mineralizzazione, forza e
acido lattico
-per prevenire rischi di
infortunio
-per ottimizzare la qualità
fisica*

GENE.PERSONA

studia 11 geni che regolano l'osteogenesi, la massa ossea, la mineralizzazione dell'osso; la predisposizione muscolare alla forza pura o resistente.

Le differenze dei geni di ogni individuo vengono rivelate da un unico test.

GENE.PRERSONA

rivela se una persona è predisposta a debolezza osteo tendinea e al debole smaltimento dell'acido lattico.

GENE.PERSONA

consente di predisporre alimentazione adeguata alle caratteristiche personali e qualità e intensità di esercizio fisico.

GeneAdvise

ACTN3 is one of two genes that encodes for the highly conserved α-actinin-binding proteins in the skeletal muscles. ACTN3 is expressed in fast twitch muscle fibers while the second gene, ACTN2, is expressed in all skeletal muscle fibers-

ACE, angiotensin converting enzyme

Le varianti ACTN3 CC e ACE DEL favoriscono la forza esplosiva, ma determinano meno doti metaboliche di resistenza allo sforzo.

Le varianti ACTN3 TT e ACE INS (assieme a maggior quantità di ACTN2) hanno maggior doti di resistenza alla forza, maggior protezione al lavoro intenso e prolungato.

NOS3/VEGF sono coinvolti nei processi di vascolarizzazione

GENI CODIFICANO PROTEINE MUSCOLARI E VASCULARIZZAZIONE

GENI CODIFICANO METABOLISMO OSSEO

basso	no	si	8/14		3/1	1/5
basso	si	si	4/14		2,5/1,5	1/5
bilanciato	si	si	9/14		2,5/1,5	0/5
basso	si	si	8/14		3/1	1/5
bilanciato	no	si	3/14		3,5/0,5	← 1/5
					2/2	0/5
					2/2	0/5
					3,5/0,5	1/5
					3,5/0,5	2/5
					1,5/2,5	0/5
					2/2	0/5
					2/2	2/5
					3/1	0/5
					2,5/1,5	0/5
					2,5/1,5	2/5
					3,5/0,5	0/5
					3,5/0,5	0/5
					2/2	0/5
					1,5/2,5	1/5
					3/1	0/5
					2/2	1/5
					1,5/2,5	1/5
					2/2	0/5
					2,5/1,5	0/5
					2,5/1,5	1/5
					2,5/1,5	← 2/5
					3,5/0,5	0/5
					3,5/0,5	2/5
					2/2	0/5
					2/2	1/5

Carbo/lipidi	Esercizio fisico	Acidi grassi	> BMI		Forza espl/resist	Osteo injuries
--------------	------------------	--------------	-------	--	-------------------	----------------

OsteDefect COL6A/TT	COL1A1/TT	CTR/TT	LRP5/T	MCT1/TT crampi	VDR BSM1/GG
Collagene Osteogenesi		R.Calcitonina Massa ossea	R.Osteoblasti	Trasporto lattato Acido lattico	Omeostasi calcio Mineralizzazione osso